



## Годовой календарный тренировочный график МАУ «СШ «Белогорец» на 2022-2023 учебный год

1. Продолжительность учебного года составляет 52 учебные недели.
2. Начало учебного года - 01 сентября 2022 года
3. Окончание учебного года - 31 августа 2023 года
4. Основное комплектование учебных групп – до 15 октября
5. Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором МАУ «СШ «Белогорец»:
  - в 1-ю смену (с 8.00 до 11.30)
  - во 2-ю смену (с 12.15 до 20.00)

### Режим учебно-тренировочной работы в неделю

№ п/п	Этапы спортивной подготовки	количество часов в неделю
1	Начальной подготовки до года обучения	6
2	Начальной подготовки свыше года обучения	7
3	Тренировочный этап (спортивной специализации) до двух лет обучения	9
4	Тренировочный этап (спортивной специализации) свыше двух лет обучения	12

1 академический час – 45 минут,  
между занятиями обязательные перерывы – 10 минут.

6. Режим работы Учреждения: часы работы с 08.00 до 20.00.
7. Рабочие дни: понедельник-суббота. Выходной день - воскресенье
8. Нерабочие и праздничные дни - в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.